

کمیت یا کیفیت

مسئله این است!!!



کمیت یا کیفیت مسئله این است؟؟!!

می کوشی به هر ورق که خوانی تا معنی آن تمام دانی

با همه گسترش و تنوع و جاذبه هایی که در رسانه های گروهی و فضای مجازی وجود دارد باز هم کتاب و مطالعه جایگاه خودش رو حفظ کرده و کتابخوانی و مطالعه یکی از فعالیت هایی است که بسیاری از افراد در طول یک روز زمانی رو به اون اختصاص داده اند.

باتوجه به این موضوع بسیاری از افراد واسشون سوال ایجاد میشه وقتی مطالعه میکنن کمیت مهم تره یا کیفیت؟؟

آیا میشه با چند بار مطالعه و تکرار یک کتاب هم کمیت رو حفظ کرد و هم کیفیت رو بدست آورد؟؟

واسه همین ما تصمیم داریم تا در خصوص اهمیت کیفیت و کمیت مطالعه بگیم و اینکه این موضوع چقدر میتونه واسه مطالعه ما مهم باشه... پس با ما تا پایان همراه باشید.

هدف از مطالعه کتاب، یادگیری و به خاطر سپاری است، نه صرفا گذراندن وقت و مشغول بودن.

قبل از رسیدن به موضوع مهم بودن کمیت یا کیفیت چند نکته مهم رو که مطمئنا شما هم با اونها مواجه میشید و مطمئنا میتونه تاثیر فوق العاده ای در مطالعه شما داشته باشه رو باهاتون در میان میزاریم.

دوست عزیز توی هر قسمت سعی داریم تا نکات طلایی رو بیان کنیم و از کلیه مطالب بهترین و با کیفیت ترین مطالب هستنند که در اختیار شما دوست عزیز قرار گرفته است.



کمیت یا کیفیت مسئله این است؟؟!!

برنامه ریزی

تا زمانی که برای مطالعه خودتون برنامه ریزی و هدفی نداشته باشید مطمئنا بازدهی لازم و مطلوب رو در یادگیری و به خاطر سپاری ندارید و حجم مطالبی که یاد میگیرید خیلی اندک هست.

برنامه ریزی ها باید عملی باشه، نباید طوری برنامه ریزی کنیم که نتونیم اونرو انجام بدیم و یا اینکه انجام دادنش واسمون سخت باشه، برنامه ریزی عملی شما باید در مورد: ۱- کتاب، ۲- زمان، ۳- مکان باشه.

سعی کنید موقع برنامه ریزی زمانهاتون رو باتوجه به اهمیت موضوع و کتاب تنظیم کنید، کتابها رو از قبل آماده کنید و اینکه سعی کنید در شروع مطالعه با کتاب های مورد علاقه خودتون آغاز کنید تا تمایل بیشتری به ادامه مطالعه داشته باشید.

سعی کنید زمان اوج انرژی خودتون رو پیدا کنید، این موضوع بهتون کمک میکنه تا بازدهی بیشتری در مطالعه داشته باشید.

زمان اوج انرژی هر فرد در طول شبانه روز متفاوته، زمانی رو که خیلی انرژی دارید و علاقه دارید تا یک کاری انجام بدید اون بهترین زمان برای مطالعه است.

باید یاد بگیرید که چطور **جذب کتاب** بشید، اگر بتونید جذب کتاب بشید و بهش علاقه پیدا کنید مطمئن باشید که میتونید روزانه بیش از ۱۲ ساعت مطالعه مفید داشته باشید.

برای دریافت کتاب (**چگونه جذب کتاب شویم؟**) به [تلگرام مطالعه نوین](#) مراجعه کنید.



کمیت یا کیفیت مسئله این است؟؟!!

مطالعه به روش یادگیری بدون فراموشی

برای اینکه مطالعه به نحوی باشد که بتواند ما را به هدفی که داریم برساند باید یکسری اصول و قواعد را برای مطالعه رعایت کنیم تا اینکه بازدهی ما بیشتر شود و یادگیری ما ۱۰۰٪ شود. پس به نکاتی که این قسمت با شما در میان میزاریم با دقت بیشتری توجه کنید.

این اصول و قواعد چه هستند؟؟

-تمرکز حواس

-تقویت حافظه

-خلاصه نویسی

-تندخوانی

-یادداشت برداری

+تمرکز حواس و تقویت حافظه

اگر به ذره بین دقت کنید متوجه میشوید که تمرکز چقدر اهمیت دارد و میتونه نور خورشید رو توی یک نقطه جمع کنه و باعث سوزاندن بشه. تمرکز حواس توی مطالعه هم همینطور هست اگر شما روی مطالعه متمرکز باشید و تمرکز حواس خودتون رو تقویت کنید مطمئنا هر چیزی رو که مطالعه میکنید به راحتی یاد میگیرید و گذشته از اون به سادگی هرچه تمام تر اونرو به یاد میارید.



کمیت یا کیفیت مسئله این است؟؟!!

برای اینکه بتوانید با تمرکز مطالعه کنید قبل از هرچیز تمام عوامل حواس پرت کن رو حذف کنید.

بسیاری از دوستان هستند که تلفن همراه رو نمیتونن کنار بزارن، اصلا بهش اعتیاد پیدا کردن (اعتیاد موبایلی)، از بین بردن این نوع اتیاد کمی سخته اما واسه شما دوست عزیز یک کتابچه آماده کردیم که میتونید توی تلگرام مطالعه نوین این کتاب رو دانلود کنید و از تمام تکنیک های اون استفاده کنید.

+ خلاصه نویسی

مطالب ارائه شده توی کتاب ها تنها ۲۰٪ اونها نکات اصلی هستند و ۸۰٪ درصد باقی مونده مطالبی هستند که این ۲۰٪ رو به هم مرتبط میکنن تا شما بتونید اونهارو متوجه بشید.

توی دوره آموزشی در وبسایت [مطالعه نوین](#) قرار دادیم که میتونید توی این دوره آموزشی رایگان شرکت کنید و اصل یا قانون ۸۰/۲۰ رو یاد بگیرید و موقع خلاصه نویسی از این اصل استفاده کنید.

پس موقع خلاصه نویسی نیازی نیست تا همه ی مطالب رو یادداشت کنید و تنها ۲۰٪ اونهاست که اهمیت زیادی دارن و مطالب دیگه بر پایه اونها نوشته شده.



شرکت در دوره رایگان روش مطالعه و تندخوانی



کمیت یا کیفیت مسئله است؟؟!!

+ تندخوانی

خیلی از افراد وقتی دارن مطالعه میکنن با سرعت خیلی پایین اینکار رو انجام میدن، اما نمیدونن با این سرعت پایین تمرکز حواسشون هم پایین هست.

اما اگر سرعت مطالعه خودتون رو افزایش بدید چشم و ذهن شما دیگه اجازه پیدا نمیکنه تا با موضوعات مختلف درگیر بشه و تمام تمرکز شما روی مطالعه جمع میشه و در نهایت نتیجه ۱۰۰٪ از مطالعه خودتون خواهید داشت.

با انجام دادن اصول تندخوانی ارائه شده در [دوره آموزشی رایگان](#) و همچنین روش صحیح مطالعه میتونید نتایج فوق العاده و خیره کننده ای رو از مطالعه خودتون بدست بیارید. پس زمان رو از دست نده دوست من همین الان میتونی توی این دوره آموزشی شرکت کنی و اونرو به صورت رایگان دریافت کنی



شرکت در دوره رایگان روش مطالعه و تندخوانی

کمیت یا کیفیت مسئله این است؟؟!!

کیفیت یا کمیت؟؟ مسئله این است!!

یکی از نکات مهمی که باید موقع مطالعه به اون دقت کنیم « کیفیت مطالعه » است، نه « کمیت مطالعه »

اینکه خوب بخونیم، خوب بفهمیم و خوب یاد بگیریم از حجم مطالعه ما مهم تر... پس از این به بعد تنها به دنبال کمیت مطالعه نباشید، همیشه کیفیت رو چاشنی اون بکنید تا نتیجه و خروجی کارتون بهتر باشه.

برای افزایش کیفیت مطالعه ابتدا سعی کنید تا برنامه ریزی خودتون رو درست کنید. تنظیم وقت مطالعه برای کارهای مطالعاتی، به این دلیل مهم است که ما میتونید بعد از مدتی روی زمان خودمون تسلط بیشتری داشته باشیم.

این موضوع میتونه کمک کنه تا کمبود زمان به نحوی جبران بشه و از طرفی با یادگیری روش های تندخوانی میتونیم بیشتر زمان رو به نفع خودمون ذخیره کنیم.

برای اینکه بتونید کیفیت مطالعه رو افزایش بدید تمامی مراحل رو که توی بخش های قبل گفته شد حتما انجام بدید و موقع مطالعه هم سعی کنید برنامه ریزی شما به نحوی باشه که مجبور نشید روی خودتون فشار بیارید تا اون برنامه رو اجرا کنید.

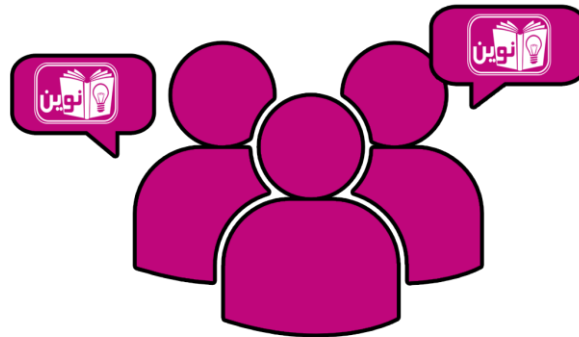
شما باید موقع برنامه ریزی باکیفیت برای هر زمان مطالعه خودتون گذشته از وقتی رو که تعیین میکنید تعداد صفحات رو هم تعیین کنید و مشخص کنید که نتیجه اون زمان مطالعه باید چی باشه.

آخر هر شب باید مطالعه خودتون رو بسنجید و ببینید آیا تونستید طبق برنامه ای که واسه خودتون تعیین کردید پیش برید یا نه؟؟



کمیت یا کیفیت مسئله این است؟؟!!

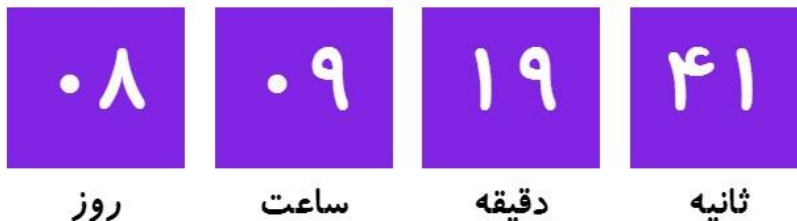
این قسمت رو حتما مطالعه کنید



تجربیات دوستان مطالعه نوین
از دوره ها و بسته های آموزشی

به کانال تلگرام مطالعه نوین بپیوندید و از امتیازات فراوان آن بهره مند شوید

زمان باقی مانده تا پایان تخفیف ویژه محصولات موسسه مطالعه نوین



۷